Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 AÑOS — Lugar: VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____ Pan Blanco	_____ Galletas integrales
_____ Pan de queso horneado	_____ Galletas con sabor a queso
_____ Galleta dulce sin relleno	_____ Galletas sandwich de chocolate
_____ Croissant, de queso, horneado	_____ Galletas tipo wafer
_____ Galletas de soda	X Cucas
_____ Mojicón, horneado	_____ Harina de arroz blanco
_____ Galletas dulces sin relleno	_____ Pasta corta, cocida
_____ Mantecada horneada	_____ Pan integral
_____ Arepa	_____ Tostada integral
_____ Tungo o envuelto	_____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
_____ Pan de yuca	_____ Ñame sin cáscara cocido
_____ Tostada integral	_____ Yuca blanca cruda
_____ Almojabana	_____ Batata cocida sin cáscara
_____ Arepa delgada de maiz blanco trillado	_____ Cereal en aros
_____ Arepa redonda de maiz blanco trillado	_____ Papa común cocida
_____ Arroz blanco cocido	_____ Papa criolla cocida
_____ Arroz integral, cocido	X Harina de plátano
_____ Avena en hojuelas	_____ Plátano verde sin cáscara
_____ Cebada perlada cocida	_____ Plátano colí o guineo crudo
_____ Arroz sopero	_____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
_____ Hojuelas de maiz	_____ Cuchuco de cebada
_____ Crispetas - Maiz pira	_____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

_____ Banano comun	_____ Mandarina
_____ Borojo	X Mango
_____ Chirimoya	_____ Manzana
_____ Chontaduro	_____ Maracuyá
_____ Ciruela comu	_____ Melón
_____ Curuba	_____ Moras
_____ Feijoa	_____ Naranja
_____ Fresas	_____ Papaya
_____ Granadilla	X Pera
_____ Guanabana	_____ Piña
_____ Guayaba comun	_____ Tomate de árbol
_____ Higo	_____ Zapote
X Kiwi	_____ Lulo jugo
_____ Arveja verde	_____ Pimentón
_____ Ahuyama	_____ Durazno
_____ Cebolla cabezona	

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

_____ Leche
X Yogurt
_____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

X Atún enlatado en aceite*	_____ Frijol radical, crudo**
_____ Atun enlatado en agua*	_____ Garbanzo, crudo**
_____ Carne de res	_____ Lenteja comun, cruda**
_____ Carne de cerdo	_____ Arveja verde seca**
_____ Carne de ternera	_____ Arveja amarilla seca**
_____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X Almendras
_____ Filete de trucha	_____ Marañon tostado sin sal
_____ Huevo de gallina crudo*	_____ Mani tostado
_____ Frijol blanco, crudo**	_____ Sacha Inchi
_____ Frijol bola roja, crudo**	_____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
_____ Frijol cargamanto rosado, crudo**	X Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6- 9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la Implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

A. Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
(D.) Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	____	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
____	Croissant, de queso, horneado	____	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicon, horneado	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	X	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
X	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa comun cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano colí o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	X	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano comun	____	Mandarina
____	Borojo	X	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comu	____	Melón
X	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	X	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
____	Granadilla	____	Pera
____	Guanábana	____	Piña
____	Guayaba comun	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
F	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

____	Leche
____	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

F	Atun enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atun enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja comun, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	____	Mani tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE

objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____	Pan Blanco	_____	Galletas integrales
_____	Pan de queso horneado	_____	Galletas con sabor a queso
_____	Galleta dulce sin relleno	_____	Galletas sandwich de chocolate
_____	Croissant, de queso, horneado	_____	Galletas tipo wafer
_____	Galletas de soda	X	Cucas
_____	Mojicón, horneado	_____	Harina de arroz blanco
X	Galletas dulces sin relleno	_____	Pasta corta, cocida
_____	Mantecada horneada	_____	Pan integral
_____	Arepa	_____	Tostada integral
_____	Tungo o envuelto	_____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
_____	Pan de yuca	_____	Ñame sin cáscara cocido
_____	Tostada integral	_____	Yuca blanca cruda
_____	Almojabana	_____	Batata cocida sin cáscara
_____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	X	Cereal en aros
_____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	_____	Papa común cocida
_____	Arroz blanco, cocido	_____	Papa criolla cocida
_____	Arroz integral, cocido	_____	Harina de plátano
_____	Avena en hojuelas	_____	Plátano verde sin cáscara
_____	Cebada perlada cocida	_____	Plátano colí o guineo crudo
_____	Arroz sopero	_____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
_____	Hojuelas de maiz	_____	Cuchuco de cebada
_____	Crispetas - Maiz pira	_____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

_____	Banano comun	X	Mandarina
_____	Borojo	_____	Mango
_____	Churimoya	_____	Manzana
_____	Chontaduro	_____	Maracuyá
_____	Ciruela comu	_____	Melón
_____	Curuba	_____	Moras
_____	Feijoa	_____	Naranja
_____	Fresas	_____	Papaya
X	Granadilla	X	Pera
_____	Guanabana	_____	Piña
_____	Guayaba comun	_____	Tomate de árbol
_____	Higo	_____	Zapote
_____	Kiwi	_____	Lulo jugo
_____	Arveja verde	_____	Pimentón
_____	Ahuyama	_____	Durazno
_____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X	Leche
_____	Yogurt
_____	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

_____	Atun enlatado en aceite*	X	Frijol radical, crudo**
_____	Atun enlatado en agua*	_____	Garbanzo, crudo**
_____	Carne de res	_____	Lenteja comun, cruda**
_____	Carne de cerdo	_____	Arveja verde seca**
_____	Carne de ternera	_____	Arveja amarilla seca**
_____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	_____	Almendras
_____	Filete de trucha	_____	Marañon tostado sin sal
_____	Huevo de gallina crudo*	_____	Mani tostado
_____	Frijol blanco, crudo**	_____	Sacha Inchi
_____	Frijol bola roja, crudo**	_____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
_____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	___	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
___	Croissant, de queso, horneado	X	Galletas tipo wafer
X	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
X	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano coli o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano común	___	Mandarina
___	Borojó	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	X	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
___	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
X	Yogurt
___	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No.	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la Implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____	Pan Blanco	_____	Galletas integrales
_____	Pan de queso horneado	X	Galletas con sabor a queso
_____	Galleta dulce sin relleno	_____	Galletas sandwich de chocolate
_____	Croissant, de queso, horneado	_____	Galletas tipo wafer
_____	Galletas de soda	X	Cucas
_____	Mojicón, horneado	_____	Harina de arroz blanco
_____	Galletas dulces sin relleno	_____	Pasta corta, cocida
_____	Mantecada horneada	_____	Pan integral
_____	Arepa	_____	Tostada integral
_____	Tungo o envuelto	_____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
_____	Pan de yuca	_____	Ñame sin cáscara cocido
_____	Tostada integral	_____	Yuca blanca cruda
_____	Almojábana	_____	Batata cocida sin cáscara
_____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	X	Cereal en aros
_____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	_____	Papa común cocida
_____	Arroz blanco, cocido	_____	Papa criolla cocida
_____	Arroz integral, cocido	_____	Harina de plátano
_____	Avena en hojuelas	_____	Plátano verde sin cáscara
_____	Cebada perlada cocida	_____	Plátano colí o guineo crudo
_____	Arroz sopero	_____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
_____	Hojuelas de maiz	_____	Cuchuco de cebada
_____	Crispetas - Maiz pira	_____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	_____	Mandarina
_____	Borojo	_____	Mango
_____	Chirimoya	_____	Manzana
_____	Chontaduro	_____	Maracuyá
_____	Ciruela comu	X	Melón
_____	Curuba	_____	Moras
_____	Feijoa	_____	Naranja
_____	Fresas	_____	Papaya
_____	Granadilla	X	Pera
_____	Guanábana	_____	Piña
_____	Guayaba comun	_____	Tomate de árbol
_____	Higo	_____	Zapote
_____	Kiwi	_____	Lulo jugo
_____	Arveja verde	_____	Pimentón
_____	Ahuyama	_____	Durazno
_____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

_____	Leche
_____	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

_____	Atun enlatado en aceite*	_____	Frijol radical, crudo**
_____	Atun enlatado en agua*	_____	Garbanzo, crudo**
_____	Carne de res	_____	Lenteja comun, cruda**
_____	Carne de cerdo	_____	Arveja verde seca**
_____	Carne de ternera	_____	Arveja amarilla seca**
_____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
_____	Filete de trucha	_____	Marañon tostado sin sal
_____	Huevo de gallina crudo*	_____	Mani tostado
_____	Frijol blanco, crudo**	X	Sacha Inchi
_____	Frijol bola roja, crudo**	_____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
_____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	_____	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6 - 9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE

objetivo: Realizar concertacion de los alimentos que conformaran el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	X	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
___	Croissant de queso, horneado	X	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	X	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	___	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano coli o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

___	Banano comun	X	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
X	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X	Leche
___	Yogurt
___	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	X	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 8500146 2024

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A.) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	X	Galletas integrales
X	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
___	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicón, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	X	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano harton maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	___	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	___	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	X	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	___	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
___	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
___	Yogurt
X	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

___	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Ración Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

_____ Pan Blanco
_____ Pan de queso horneado
X Galleta dulce sin relleno
_____ Croissant, de queso, horneado
_____ Galletas de soda
_____ Mojicón, horneado
_____ Galletas dulces sin relleno
_____ Mantecada horneada
_____ Arepa
_____ Tungo o envuelto
_____ Pan de yuca
_____ Tostada integral
_____ Almojabana
_____ Arepa delgada de maiz blanco trillado
_____ Arepa redonda de maiz blanco trillado
_____ Arroz blanco, cocido
_____ Arroz integral, cocido
_____ Avena en hojuelas
_____ Cebada perlada cocida
_____ Arroz sopero
_____ Hojuelas de maiz
_____ Crispetas - Maiz pira
_____ Galletas integrales
_____ Galletas con sabor a queso
_____ Galletas sandwich de chocolate
_____ Galletas tipo wafer
X Cucas
_____ Harina de arroz blanco
_____ Pasta corta, cocida
_____ Pan integral
_____ Tostada integral
_____ Arracacha sin cáscara cruda 96 1
_____ Ñame sin cáscara cocido
_____ Yuca blanca cruda
_____ Batata cocida sin cáscara
X Cereal en aros
_____ Papa común cocida
_____ Papa criolla cocida
_____ Harina de plátano
_____ Plátano verde sin cáscara
_____ Plátano coli o guineo crudo
_____ Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
_____ Cuchuco de cebada
_____ Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

_____ Banano común
_____ Borojo
_____ Chirimoya
_____ Chontaduro
_____ Ciruela comu
_____ Curuba
_____ Feijoa
_____ Fresas
X Granadilla
_____ Guanábana
_____ Guayaba común
_____ Higo
_____ Kiwi
_____ Arveja verde
_____ Ahuyama
_____ Cebolla cabezona
_____ Mandarina
_____ Mango
_____ Manzana
_____ Maracuyá
_____ Melón
_____ Moras
X Naranja
_____ Papaya
_____ Pera
_____ Piña
_____ Tomate de árbol
_____ Zapote
_____ Lulo jugo
_____ Pimentón
X Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

_____ Leche
X Yogurt
_____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

X Atun enlatado en aceite*
_____ Atun enlatado en agua*
_____ Carne de res
_____ Carne de cerdo
_____ Carne de ternera
_____ Pechuga de pollo sin hueso ni piel
_____ Filete de trucha
_____ Huevo de gallina crudo*
_____ Frijol blanco, crudo**
_____ Frijol bola roja, crudo**
_____ Frijol cargamanto rosado, crudo**
X Frijol radical, crudo**
_____ Garbanzo, crudo**
_____ Lenteja común, cruda**
_____ Arveja verde seca**
_____ Arveja amarilla seca**
X Almendras
_____ Marañon tostado sin sal
_____ Mani tostado
_____ Sacha Inchi
_____ Frijol cargamanto rojo, crudo**
X Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertacion de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

____	Pan Blanco	X	Galletas integrales
____	Pan de queso horneado	____	Galletas con sabor a queso
____	Galleta dulce sin relleno	____	Galletas sandwich de chocolate
____	Croissant, de queso, horneado	X	Galletas tipo wafer
____	Galletas de soda	____	Cucas
____	Mojicon. horneado.	____	Harina de arroz blanco
____	Galletas dulces sin relleno	____	Pasta corta, cocida
____	Mantecada horneada	____	Pan integral
____	Arepa	X	Tostada integral
____	Tungo o envuelto	____	Arracacha sin cáscara cruda 96 1.
____	Pan de yuca	____	Ñame sin cáscara cocido
____	Tostada integral	____	Yuca blanca cruda
____	Almojabana	____	Batata cocida sin cáscara
____	Arepa delgada de maiz blanco trillado	____	Cereal en aros
____	Arepa redonda de maiz blanco trillado	____	Papa común cocida
____	Arroz blanco, cocido	____	Papa criolla cocida
____	Arroz integral, cocido	____	Harina de plátano
____	Avena en hojuelas	____	Plátano verde sin cáscara
____	Cebada perlada cocida	____	Plátano coli o guineo crudo
____	Arroz sopero	____	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
____	Hojuelas de maiz	____	Cuchuco de cebada
____	Crispetas - Maiz pira	____	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

____	Banano comun	X	Mandarina
____	Borojo	____	Mango
____	Chirimoya	____	Manzana
____	Chontaduro	____	Maracuyá
____	Ciruela comú	____	Melón
____	Curuba	____	Moras
____	Feijoa	X	Naranja
____	Fresas	____	Papaya
X	Granadilla	____	Pera
____	Guanabana	____	Piña
____	Guayaba común	____	Tomate de árbol
____	Higo	____	Zapote
____	Kiwi	____	Lulo jugo
____	Arveja verde	____	Pimentón
____	Ahuyama	____	Durazno
____	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

X Leche
____ Yogurt
____ Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

X	Atún enlatado en aceite*	____	Frijol radical, crudo**
____	Atún enlatado en agua*	____	Garbanzo, crudo**
____	Carne de res	____	Lenteja común, cruda**
____	Carne de cerdo	____	Arveja verde seca**
____	Carne de ternera	____	Arveja amarilla seca**
____	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
____	Filete de trucha	____	Marañon tostado sin sal
____	Huevo de gallina crudo*	____	Maní tostado
____	Frijol blanco, crudo**	____	Sacha Inchi
____	Frijol bola roja, crudo**	____	Frijol cargamanto rojo, crudo**
____	Frijol cargamanto rosado, crudo**	X	Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- [X] Pan Blanco
- [ ] Pan de queso horneado
- [ ] Galleta dulce sin relleno
- [ ] Croissant, de queso, horneado.
- [ ] Galletas de soda
- [ ] Mojicón, horneado.
- [ ] Galletas dulces sin relleno
- [ ] Mantecada horneada
- [ ] Arepa
- [ ] Tungo o envuelto
- [X] Pan de yuca
- [ ] Tostada integral
- [ ] Almojabana
- [ ] Arepa delgada de maiz blanco trillado
- [ ] Arepa redonda de maiz blanco trillado
- [ ] Arroz blanco, cocido
- [ ] Arroz integral, cocido
- [ ] Avena en hojuelas
- [ ] Cebada perlada cocida
- [ ] Arroz sopero
- [ ] Hojuelas de maiz
- [ ] Crispetas - Maiz pira
- [ ] Galletas integrales
- [X] Galletas con sabor a queso
- [ ] Galletas sandwich de chocolate
- [ ] Galletas tipo wafer
- [ ] Cucas
- [ ] Harina de arroz blanco
- [ ] Pasta corta, cocida
- [ ] Pan integral
- [ ] Tostada integral
- [ ] Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- [ ] Ñame sin cáscara cocido
- [ ] Yuca blanca cruda
- [ ] Batata cocida sin cáscara
- [ ] Cereal en aros
- [ ] Papa común cocida
- [ ] Papa criolla cocida
- [ ] Harina de plátano
- [ ] Plátano verde sin cáscara
- [ ] Plátano coli o guineo crudo
- [ ] Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- [ ] Cuchuco de cebada
- [ ] Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- [ ] Banano comun
- [ ] Borojó
- [X] Chirimoya
- [ ] Chontaduro
- [ ] Ciruela comu
- [ ] Curuba
- [ ] Feijoa
- [ ] Fresas
- [ ] Granadilla
- [ ] Guanabana
- [ ] Guayaba comun
- [ ] Higo
- [X] Kiwi
- [ ] Arveja verde
- [ ] Ahuyama
- [ ] Cebolla cabezona
- [ ] Mandarina
- [ ] Mango
- [ ] Manzana
- [ ] Maracuyá
- [ ] Melón
- [ ] Moras
- [X] Naranja
- [ ] Papaya
- [ ] Pera
- [ ] Piña
- [ ] Tomate de árbol
- [ ] Zapote
- [ ] Lulo jugo
- [ ] Pimentón
- [ ] Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- [ ] Leche
- [X] Yogurt
- [ ] Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- [X] Atún enlatado en aceite*
- [ ] Atún enlatado en agua*
- [ ] Carne de res
- [ ] Carne de cerdo
- [ ] Carne de ternera
- [ ] Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- [ ] Filete de trucha
- [ ] Huevo de gallina crudo*
- [ ] Frijol blanco, crudo**
- [ ] Frijol bola roja, crudo**
- [ ] Frijol cargamanto rosado, crudo**
- [ ] Frijol radical, crudo**
- [ ] Garbanzo, crudo**
- [ ] Lenteja común, cruda**
- [ ] Arveja verde seca**
- [ ] Arveja amarilla seca**
- [X] Almendras
- [ ] Marañon tostado sin sal
- [ ] Mani tostado
- [ ] Sacha Inchi
- [ ] Frijol cargamanto rojo, crudo**
- [X] Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 8500146202 4

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE
objetivo:	Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patrón establecida en el manual operativo de la modalidad.		

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2. Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos.

Teniendo en cuena los gustos, preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del *refrigerio reforzado* para la entrega en los especios comunitarios.

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

- [X] Pan Blanco
- [ ] Pan de queso horneado
- [ ] Galleta dulce sin relleno
- [ ] Croissant, de queso, horneado.
- [ ] Galletas de soda
- [ ] Mojicón, horneado.
- [ ] Galletas dulces sin relleno
- [ ] Mantecada horneada
- [ ] Arepa
- [ ] Tungo o envuelto
- [X] Pan de yuca
- [ ] Tostada integral
- [ ] Almojabana
- [ ] Arepa delgada de maiz blanco trillado
- [ ] Arepa redonda de maiz blanco trillado
- [ ] Arroz blanco, cocido
- [ ] Arroz integral, cocido
- [ ] Avena en hojuelas
- [ ] Cebada perlada cocida
- [ ] Arroz sopero
- [ ] Hojuelas de maiz
- [ ] Crispetas - Maiz pira
- [ ] Galletas integrales
- [X] Galletas con sabor a queso
- [ ] Galletas sandwich de chocolate
- [ ] Galletas tipo wafer
- [ ] Cucas
- [ ] Harina de arroz blanco
- [ ] Pasta corta, cocida
- [ ] Pan integral
- [ ] Tostada integral
- [ ] Arracacha sin cáscara cruda 96 1
- [ ] Ñame sin cáscara cocido
- [ ] Yuca blanca cruda
- [ ] Batata cocida sin cáscara
- [ ] Cereal en aros
- [ ] Papa común cocida
- [ ] Papa criolla cocida
- [ ] Harina de plátano
- [ ] Plátano verde sin cáscara
- [ ] Plátano colí o guineo crudo
- [ ] Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
- [ ] Cuchuco de cebada
- [ ] Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

- [ ] Banano común
- [ ] Borojó
- [X] Chirimoya
- [ ] Chontaduro
- [ ] Ciruela comu
- [ ] Curuba
- [ ] Feijoa
- [ ] Fresas
- [ ] Granadilla
- [ ] Guanabana
- [ ] Guayaba comun
- [ ] Higo
- [X] Kiwi
- [ ] Arveja verde
- [ ] Ahuyama
- [ ] Cebolla cabezona
- [ ] Mandarina
- [ ] Mango
- [ ] Manzana
- [ ] Maracuyá
- [ ] Melón
- [ ] Moras
- [X] Naranja
- [ ] Papaya
- [ ] Pera
- [ ] Piña
- [ ] Tomate de árbol
- [ ] Zapote
- [ ] Lulo jugo
- [ ] Pimentón
- [ ] Durazno

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

- [ ] Leche
- [X] Yogurt
- [ ] Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

- [X] Atun enlatado en aceite*
- [ ] Atún enlatado en agua*
- [ ] Carne de res
- [ ] Carne de cerdo
- [ ] Carne de ternera
- [ ] Pechuga de pollo sin hueso ni piel
- [ ] Filete de trucha
- [ ] Huevo de gallina crudo*
- [ ] Frijol blanco, crudo**
- [ ] Frijol bola roja, crudo**
- [ ] Frijol cargamanto rosado, crudo**
- [ ] Frijol radical, crudo**
- [ ] Garbanzo, crudo**
- [ ] Lenteja común, cruda**
- [ ] Arveja verde seca**
- [ ] Arveja amarilla seca**
- [X] Almendras
- [ ] Marañon tostado sin sal
- [ ] Mani tostado
- [ ] Sacha Inchi
- [ ] Frijol cargamanto rojo, crudo**
- [X] Coco deshidratado

Herramienta para la cocertación del Refrigerio Reforzado
Modalidad "ATRAPASUEÑOS".
Contrato No 85001462024

Grupo No:	6-9 AÑOS	Lugar:	VILLANUEVA CASANARE

objetivo: Realizar concertación de los alimentos que conformarán el refrigerio reforzado para la ejecución de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, teniendo en cuenta la minuta patron establecida en el manual operativo de la modalidad

1. ¿Cuál de los siguientes tipos de racion le gustaria entregara en la implementacion de la Modadlidad ATRAPASUEÑOS?

(A) Refrigerio reforzado
B. Olla comunitaria
C. Refrigerio preparado ensitio
D. Racion Para Preparar en casa

2 Con el fin de seleccionar los alimentos que conformarán el Refrigerio Reforzado en el marco de la implementacion de la Modalidad ATRAPASUEÑOS, se presenta a continuación los listado de alimentos por cada uno de los grupos

Teniendo en cuena los gustos preferencias, marque con un (x) los alimentos que considera deben hacer parte del refrigerio reforzado para la entrega en los especios comunitarios

GRUPO 1. CEREALES, RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS

___	Pan Blanco	X	Galletas integrales
___	Pan de queso horneado	___	Galletas con sabor a queso
___	Galleta dulce sin relleno	___	Galletas sandwich de chocolate
___	Croissant, de queso, horneado	___	Galletas tipo wafer
___	Galletas de soda	___	Cucas
___	Mojicon, horneado	___	Harina de arroz blanco
___	Galletas dulces sin relleno	___	Pasta corta, cocida
___	Mantecada horneada	___	Pan integral
___	Arepa	___	Tostada integral
___	Tungo o envuelto	___	Arracacha sin cáscara cruda 96 1
___	Pan de yuca	___	Ñame sin cáscara cocido
___	Tostada integral	___	Yuca blanca cruda
___	Almojabana	___	Batata cocida sin cáscara
___	Arepa delgada de maiz blanco trillado	X	Cereal en aros
___	Arepa redonda de maiz blanco trillado	___	Papa común cocida
___	Arroz blanco, cocido	___	Papa criolla cocida
___	Arroz integral, cocido	___	Harina de plátano
___	Avena en hojuelas	___	Plátano verde sin cáscara
___	Cebada perlada cocida	___	Plátano colí o guineo crudo
___	Arroz sopero	___	Plátano hartón maduro sin cáscara cocido
___	Hojuelas de maiz	___	Cuchuco de cebada
___	Crispetas - Maiz pira	X	Pasta larga, cocida

GRUPO 2. FRUTAS Y VERDURAS

X	Banano comun	X	Mandarina
___	Borojo	___	Mango
___	Chirimoya	___	Manzana
___	Chontaduro	___	Maracuyá
___	Ciruela comu	X	Melón
___	Curuba	___	Moras
___	Feijoa	___	Naranja
___	Fresas	___	Papaya
___	Granadilla	___	Pera
___	Guanabana	___	Piña
___	Guayaba comun	___	Tomate de árbol
___	Higo	___	Zapote
___	Kiwi	___	Lulo jugo
___	Arveja verde	___	Pimentón
___	Ahuyama	___	Durazno
___	Cebolla cabezona		

GRUPO 3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS

___	Leche
X	Yogurt
___	Kumis

GRUPO 4. CARNES, HUEVOS, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS Y SEMILLAS

X	Atun enlatado en aceite*	___	Frijol radical, crudo**
___	Atun enlatado en agua*	___	Garbanzo, crudo**
___	Carne de res	___	Lenteja comun, cruda**
___	Carne de cerdo	___	Arveja verde seca**
___	Carne de ternera	___	Arveja amarilla seca**
___	Pechuga de pollo sin hueso ni piel	X	Almendras
___	Filete de trucha	___	Marañon tostado sin sal
___	Huevo de gallina crudo*	___	Mani tostado
___	Frijol blanco, crudo**	___	Sacha Inchi
___	Frijol bola roja, crudo**	___	Frijol cargamanto rojo, crudo**
___	Frijol cargamanto rosado, crudo**	___	Coco deshidratado